

Niveau 3

**PRÉPA CAP EN 3 ANS**  
CAP CUISINE ET CAP PRODUCTION ET SERVICE EN RESTAURATION  
(RAPIDE, COLLECTIVE, CAFÉTÉRIA)

CODE DIPLÔME 50022139 - CODE RNCP 37553  
CERTIFICATEUR : Education Nationale - ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION : 01/09/2016



## OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les bases de la communication écrite et orale en français
- Appréhender l'environnement professionnel en langue française
- Acquérir les codes sociaux transférables en situation professionnelle
- Permettre une intégration sociale, économique et citoyenne
- Acquérir les prérequis nécessaires à la formation CAP en 2 ans (cf. programme CAP concerné)

## PUBLICS CONCERNÉS

- Tout public de + de 16 ans (cf prérequis)
- Public ne maîtrisant pas la langue française (FLE/FLI/FOS/FLSco)

## MODALITÉS DE FORMATION

- Contrat d'apprentissage (jusqu'à 29 ans révolus)
- Autre : nous consulter  
Pas de limite d'âge pour les personnes en situation de handicap.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Préinscription obligatoire :  
[www.cite-formations-tours.fr](http://www.cite-formations-tours.fr)
- Dans la limite des places disponibles
- Validation du projet de formation par un conseiller

## PRÉREQUIS

Aucun

## DURÉE

- En 1 an : 280 heures
- Puis en 2 ans : 800 heures (Cf. fiches "Programme de formation" des CAP concernés)

## ALTERNANCE

2 jours par semaine sur 20 semaines de formation

## TAUX D'OBTENTION

Tous nos indicateurs de résultats sont consultables sur notre site internet



## ACCESSIBILITÉ PERSONNE HANDICAPÉE

Pour toute question relative à l'accueil de personne en situation de handicap, contacter la référente handicap de la Cité des Formations : [referent.handicap@citeformations.com](mailto:referent.handicap@citeformations.com)

## PROGRAMME DE FORMATION

### MODULES D'ENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Français
- Maths
- Culture et citoyenneté
- EPS

### MODULES D'ACCUEIL

- Ateliers d'intégration
- Ateliers numériques
- Ateliers de coopération

### MODULES PROFESSIONNELS

- Pratique professionnelle

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

Compétences Niveaux A1 à B1 issues du cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL)

- Penser et communiquer en langue française
- Utiliser des méthodes et des outils pour apprendre
- Appréhender les représentations du monde et de l'activité humaine
- S'inscrire dans la culture et la citoyenneté française
- S'inscrire et communiquer dans un environnement professionnel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours, mises en situation & travaux pratiques en ateliers en présentiel
- Activités numériques à distance

## MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

- Suivi collectif régulier
- Suivi individuel du parcours : accompagnateur individuel de parcours, entretiens, visites, médiation en entreprise...

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS/REMIEDIATION

- Évaluations des compétences acquises tout au long de la formation
- Préparation au Diplôme d'Etudes en Langue Française (DEFL niveau A1 à B1)

## FINANCEMENT DE LA FORMATION

- Prix indicatif : prise en charge par l'OPCO de référence
- Autres : nous consulter

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Préparation au DELF niveau A1 à B1
- Portefeuille de compétences remis
- Cf. fiches "Programme de formation" des CAP concernés

## VALEURS AJOUTÉES DE L'ÉTABLISSEMENT

- Expertise de l'apprentissage : plus de 50 ans d'expérience au service de l'apprenant et des entreprises partenaires
- Modules de formation thématiques
- Pratiques pédagogiques et équipements innovants
- Individualisation, suivi du parcours et médiation
- Aide à la recherche d'entreprise
- Accompagnement des publics fragilisés
- Centre de formation à dimension européenne (possibilité de mobilité européenne)
- Plateaux techniques modernes, actualisés
- Espaces de vie pour les apprenants
- Hébergement et restauration sur site